

Estimado(a) Proveedor(a):

Esta carta contiene información y actualizaciones importantes para todos los proveedores y programas de cuidado infantil.



Obesidad en la Niñez Temprana

Uno de cada cinco niños tiene sobrepeso o es obeso a la edad de los seis años. ¡Usted puede ayudar! Como proveedor(a) de cuidado infantil, usted tiene la gran oportunidad de inculcar opciones saludables que podrían ayudar a prevenir la obesidad infantil desde el principio. Con unos 12 millones de bebés y niños pequeños en cuidado infantil en todo el país, no podemos darnos el lujo de esperar. Usted tiene uno de las tareas más difíciles y más importantes del mundo. ¡Es posible que usted no escuche con frecuencia que **su trabajo o lo que hace es importante!**

El movimiento *Let's Move! Child Care* (LMCC) o *¡Movámonos Niños!* es un llamado de acción a través de toda la nación que autoriza a los centros de cuidado infantil y a los proveedores de cuidado infantil en familia a que impacten positivamente en la salud de los niños de niñez a una temprana edad, lo que podría durar toda una vida. Los proveedores de cuidado infantil a una temprana edad y los educadores que elijen participar en LMCC son reconocidos cuando satisfacen un conjunto de las mejores prácticas relacionadas a los cinco objetivos de LMCC (aumentar la actividad física, reducir el tiempo frente a una pantalla, mejorar la nutrición, eliminar las bebidas azucaradas y promover la lactancia). Para ayudar a los proveedores a alcanzar sus objetivos, se han desarrollado una serie de herramientas interactivas en línea, incluyendo cuestionarios y guías de planificación de acción, a través de una asociación público-privada entre la Casa Blanca, el Departamento de Salud y Servicios Humanos, la Asociación Nacional de Agencias de Recursos y Referencias para el Cuidado Infantil, la fundación Nemours, y el Centro para la Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades de la Universidad de Carolina del Norte y otros socios. Visite el portal de *Let's Move! Child Care* (www.healthykidshealthyfuture.org) para inscribirse como participante de LMCC, tener acceso gratuito a herramientas en línea, o para compartir su progreso y éxito.



Inspecciones de Establecimientos de Cuidado Infantil

La Oficina de Servicios para Niños y Familias sirve al público de Nueva York promoviendo la seguridad, la permanencia y el bienestar de nuestros niños, familias y comunidades. Logramos estos resultados mediante el establecimiento y el cumplimiento de políticas, la creación de asociaciones y la financiación y la prestación de servicios de calidad. Con el fin de promover la seguridad y el bienestar de los niños en cuidado de niños, nuestros encargados de licencias y registros deben estar disponibles a los proveedores para ofrecer asistencia técnica y deben inspeccionar los programas para evaluar el cumplimiento de los reglamentos. La investigación demuestra que las inspecciones no anunciadas de los programas de cuidado infantil fomentan el cumplimiento con los estándares o normas regulatorios y mejoran la calidad. El reciente cambio en la renovación de licencias y registros cada cuatro años en vez de dos fue una oportunidad para que la División de Servicios de Cuidado Infantil evalúe la coordinación de inspecciones y su propósito. Como resultado de ello,

esperamos contar con encargados de licencias y registros que visiten establecimientos de cuidado infantil con más frecuencia. Esto significa que puede que su encargado(a) de licencias o registros le visite con mayor frecuencia. Espero que aproveche esta oportunidad para hacer las preguntas que tenga y comparta sus experiencias de cuidado infantil con el encargado(a) de licencias o registros.



Información en el Portal de la División de Servicios de Cuidado Infantil

La División de Servicios de Cuidado Infantil se esfuerza por mantener a los proveedores de cuidado infantil informados. Sin embargo, la capacidad de enviar información impresa por correo con más frecuencia a todos los 19.000 proveedores de cuidado infantil es imposible. Debido a esto, hemos hecho todo lo posible para actualizar nuestro portal o sitio web con información importante como: anuncios de capacitación, retractación de productos, reglamentos, políticas, manuales, cambios en las tasas del mercado de subsidios, información de recuperación de desastres, nuevos estándares para cunas, enlaces a portales o sitios web que ayudarán a su negocio y mucho, mucho más. Le recomendamos que se mantenga al día, visitando el portal de la División de Servicios de Cuidado Infantil a menudo. ¡Guarde la dirección del portal como sitio favorito! Póngase en contacto con nosotros y díganos lo que piensa. El portal o sitio web es para usted, porque su conocimiento y sus acciones son importantes para los niños y las familias en su cuidado día a día!



Seguridad al Dormir--Academia de Pediatría Expande sus Directrices

Desde que la Academia de Pediatría Estadounidense (American Academy of Pediatrics--AAP) recomendó en 1992 que todos los bebés deberían ser colocados boca arriba para dormir, las muertes ocasionadas por el Síndrome de Muerte Súbita han disminuido drásticamente. Pero las muertes relacionadas a otras causas manifestadas durante el sueño se han incrementado, como ser la sofocación o asfixia, el quedar atrapado(a) y asfixiado(a). En una actualización de la política de AAP y un informe técnico, la AAP está expandiendo sus directrices sobre la seguridad al dormir para los bebés, con información adicional para los padres, con el fin de crear un ambiente seguro para sus bebés al dormir.

Además, la AAP está ofreciendo recomendaciones sobre un ambiente seguro para dormir que pueden reducir el riesgo de todas las muertes infantiles que ocurren al dormir, incluyendo la muerte por el Síndrome de Muerte Súbita del Infante (Sudden Infant Death Syndrome--SIDS). Las tres recomendaciones adicionales e importantes incluyen:

- La lactancia materna se recomienda y se asocia con un menor riesgo de SIDS.
- Los niños pequeños o infantes deben ser vacunados o inmunizados. Existe evidencia que sugiere que la vacunación reduce el riesgo de muerte súbita en un 50 por ciento.
- Las almohadillas de protección alrededor de la cuna o parachoques no deben utilizarse en las cunas.

No hay evidencia de que las almohadillas protectoras prevengan lesiones, y existe un riesgo potencial de asfixia, estrangulamiento o de quedar atrapado.

¿Qué pueden hacer los proveedores para promover estas nuevas directrices? Revisar sus récords o registros y asegurarse de que los niños en su programa estén al día con sus vacunas, sacar las almohadillas protectoras de la cuna, y apoyar a las mujeres que vuelven al trabajo y continúan amamantando a sus bebés. Para obtener más información, visite el sitio: <http://www.aap.org/pressroom/sids.pdf>.



**¡Resucitación Cardiopulmonar y
Primeros Auxilios Es la Ley!**

El 13 de agosto de 2010 se aprobó una ley que requiere que todos los proveedores de cuidado infantil tengan al menos un empleado(a) que posea un certificado válido de Resucitación Cardiopulmonar (Cardiopulmonary Resucitación--CPR) y primeros auxilios en el establecimiento o lugar donde se opera el programa de cuidado infantil durante las horas de funcionamiento. Esta ley entró en vigor el 11 de diciembre de 2010 y aún así los encargados de licencias y registros de la División de Servicios de Cuidado Infantil están descubriendo que muchos programas continúan operando sin cumplir con los requisitos de esta importante ley. Los proveedores que están teniendo dificultades en encontrar las clases de CPR y de primeros auxilios pueden comunicarse con el encargado(a) de su licencia o registro para recibir ayuda en su área del estado. Los proveedores que se encuentren en violación de la ley podrían enfrentar acción legal.



**Encuesta de Inmunización Anual de
Cuidado Diurno del Departamento de
Salud del Estado de Nueva York**

Para Proveedores de Cuidado Infantil en Familia y de un Grupo de Niños en Familia solamente

Las vacunas o inmunizaciones son una de las intervenciones de salud pública más importantes y han ayudado a los niños a mantenerse saludables por más de 50 años. Como proveedor(a) de cuidado infantil, usted puede ayudar con esta causa manteniendo los récords o registros médicos del niño(a) al día, promoviendo que los padres hagan vacunar o inmunizar a sus hijos, y completando la encuesta de inmunización requerida que pronto se le enviará por correo.

El Departamento de Salud del Estado de Nueva York le enviará la encuesta anual sobre las vacunas o inmunizaciones. La sección 2164 (11) de la Ley de Salud Pública del Departamento de Derecho de la Salud del Estado de Nueva York exige que los centros de cuidado infantil diurno y los de hogares de cuidado diurno de un grupo de niños en familia licenciados por Oficina de Servicios para Niños y Familias (OCFS) respondan a esta encuesta. Usted recibirá la encuesta a finales de enero de 2012. ***Esta debe completarse y enviarse antes del 5 de marzo de 2012. El no completar y enviar el formulario de la encuesta es una violación de la Ley de Salud Pública, la que puede resultar en la imposición de una sanción civil.*** Así que le recomendamos que no se demore. El personal del Departamento de Salud está disponible para ayudarle con el formulario de la encuesta. La información de contacto acompañará la encuesta. Su encargado(a) de licencias o registros de la OCFS también es un recurso. La información que provea ayudará a controlar las tasas de vacunación entre los niños del estado de Nueva York. Le damos las gracias por su atención a este asunto importante.

La temporada de vacaciones se acerca rápidamente y todos nosotros en la División de Servicios de Cuidado Infantil le deseamos lo mejor para unas fiestas seguras y felices.

¡Felices Fiestas!

Atentamente,

Janice M. Molnar, Ph.D.
Vice Comisionada
División de Servicios de Cuidado Infantil