

## **2019 年新型冠狀病毒 (COVID-19)**

### **臨時防控準則：預防性檢疫、強制性檢疫和強制性隔離**

### **適用於所有地方衛生部門 (Local Health Departments, LHD)**

**背景：**紐約州衛生署 (New York State Department of Health, NYSDOH) 正在密切監控由 COVID-19 引起的呼吸道疾病疫情，此疫情在中國湖北省武漢市首次被發現，目前還在持續擴大。中國衛生官員報告說，中國有數千例 COVID-19 感染案例，據報導該病毒在該國許多地方具有人傳人的現象。有愈來愈多的國家（包括美國）也報告了 COVID-19 感染案例，其中大多數與至武漢旅行有關。美國於 2020 年 1 月 30 日報告了首宗此病毒人傳人的案例。紐約目前已確認第一宗此病毒人傳人案例，時間為 2020 年 3 月 3 日，截至 2020 年 3 月 6 日，總共已確認 40 多起案例。

**目的：**隔離和檢疫指令是防止 COVID-19 在紐約州持續擴散的多重策略的重要組成部分。被隔離或檢疫的人必須受到同情和尊重。LHD 必須協助這些人滿足其住房、社會、醫療、心理健康和經濟需求。

過去曾建議隔離和/或檢疫的情況（例如伊波拉病毒病、嚴重急性呼吸道症候群），會與接觸者達成書面協議以遵守 LHD/NYSDOH/CDC 檢疫建議，從而強調這種情況的嚴重性，有助於提高配合度。LHD 會發出命令對 COVID-19 患者實施強制隔離或強制檢疫，並應使用書面協議實施預防性檢疫。NYSDOH 針對每種情況提供了標準的書面協議。就冠狀病毒而言，目前既有強制性檢疫方案，也有預防性檢疫方案。根據定義，強制檢疫為一種分類，如未遵守，可透過法律命令進行指示。

LHD 必須使用以下定義來確定是否執行強制性或預防性檢疫：

**必需強制檢疫的情況** - 與檢測呈陽性但未出現 COVID-19 症狀的人士保持密切接觸（6 呎）的人士；或曾去過中國、伊朗、日本、韓國或意大利，並出現 COVID-19 症狀的人士；或者

**必需強制隔離的情況** - 已檢測出 COVID-19 陽性，無論是否出現 COVID-19 症狀的人士，或者

LHD 在接到強制檢疫或隔離通知後，必須立即發布命令並將其送達給與之相關的人士。

鑑於 COVID-19 的致病性，我們也有預防方案。

**必需預防檢疫的情況** - 符合以下一項或多項條件的人士：(i) 在 COVID-19 盛行時曾去過中國、伊朗、日本、韓國或意大利，但未出現症狀；或者 (ii) 已知曾與檢測呈陽性人士近距離接觸過，但未與陽性人士直接接觸且未出現症狀。此外，針對 LHD 認為應檢疫的任何人士（此處未說明），LHD 應與 NYS DOH 聯絡。

## 強制性檢疫或強制性隔離的住房要求

實施強制隔離或強制檢疫之前，LHD 必須評估環境，以確保可以安全地允許相關人員居住，並避免接觸者在出現症狀時，於居住處所傳播給其他人。如果其住家無法安全避免傳播，則 LHD 必須在監測期內或直至其住家安全之前，為接觸者和/或其家庭成員指定安全的住所。對於預防檢疫，將適用以下相同的要求。

### 強制性和預防性檢疫的住房要求

- 獨立的房間，每個人或家庭均有獨立的衛浴設施。應配備有肥皂和清水的水槽以及衛生紙。
- 一旦出現發燒或其他症狀，接觸者必須能在另一間房間內自我檢疫，與家庭成員分開。必須有一扇門將接觸者與起居區的其餘部分分開，並有自己的浴室。考慮到接觸者可能在睡覺時發病，因此接觸者必須在與家庭成員分開的臥室中睡覺。
- 任何共用浴室都必須提供清潔用品，例如家庭濕紙巾。
- 如果共用浴室的人出現症狀，則所有共用浴室的人都將被視為接觸者，直到對出現症狀的人進行適當的評估並確認為非感染者為止。
- 必須將食物送至檢疫人士的房間。
- 房間必須提供口罩供個人在出現症狀時戴上。
- 垃圾必須用袋子裝好並留在每間房間的門外，以便例行收取處置。無需特殊處理。
- 應當實施體溫和症狀監測系統，以對接觸者在其單獨房間內進行就地評估。
- 必須通知附近的醫療機構，並準備好有能力處理患者的評估和治療（包括正常的空氣傳播隔離室）
- 此地點必須安全，並對進出進行管制。

### 評估個人需求：所有限制層級

除了確保符合住所要求外，個人也可能需要協助以解決社會、醫療、心理健康和經濟需求。可能需要解決的問題包括但不限於以下方面：

- 提供基本需求，例如食物、住所、藥品和洗衣。
- 心理健康、以信仰為主的社會服務需求和資源，有助於度過隔離或檢疫的時光。這些服務必須符合文化和語言適用性。
- 協助取得電視、電影、廣播、桌遊/撲克牌或書籍。
- 溝通需求（例如可用的手機、網際網路等）。
- 提供個人衛生所需的用品。
- 由於無法工作而需要的財務資源。
- 支持需求，包括但不限於家人、朋友和寵物。

被強制隔離或強制檢疫的人士可於自己產業範圍內走至房屋外，但不得靠近鄰居或其他公眾成員六呎的範圍內。居住在多單元住戶中的人士不得使用共用樓梯或電梯至室外。同樣地，這些人士必須避免在鄰里間散步。

處於任何檢疫或隔離層級的個人均可能對其就業狀況有所擔憂。遵守命令的任何人的工作不應受到任何不利影響。在這種情況下，LHD 局長/公共衛生主任在檢疫期開始和結束時的簽名信可以解決這些擔憂；但是如果出現這種情況，請聯絡紐約州勞工部 (New York State Department of Labor)。

## 行動計畫

如果正在隔離的被檢疫人士生病，LHD 必須為其制定行動計畫。LHD 必須計劃立即將其從家中轉移並隔離，以減少感染其他家庭成員的風險。此行動計畫必須進一步處理各項問題，至少包括：

- 個人如何到達合適的健康照護提供者處或機構進行醫學評估。提供者或機構必須能實施適當的感染控制並取得檢體。
- 什麼醫院應該接收此類人士
- 應首先通知哪些人士或照顧者：緊急情況下，請致電 911。對於非緊急情況，必須先致電 LHD，然後應與美國衛生部 (State Department of Health) 聯絡。
- LHD 應提前通知 EMS 提供者和醫院。

當與可能和患者的運送和照護有關的 EMS 提供者及醫院合作時，LHD 必須確保關鍵人士（「決策者」）事先知情，並且在啟動計畫後盡快發出警報通知前線工作人員（例如感染控制、急診處、EMS 派遣員）。因此，除非存在醫療緊急情況（在這種情況下應致電 911），否則 LHD 必須促使行動計畫快速實施。

## 強制檢疫或隔離最低聯絡次數要求

LHD 必須每天至少在隔離區進行一次隨機親自訪視，以確定隔離或檢疫人士待在該地並確認其健康狀況。每天至少必須進行一次電子通訊。必須以命令中列出的住所建立通訊，例如固定電話或視訊（例如 Skype）或其他視訊。

如有違規行為，請立即與州衛生署聯絡以進行執法。

## 預防性檢疫最低聯絡次數要求

LHD 無需親自拜訪。但是，必須每天至少使用一次電子通訊，利用機制獲取檢疫人士的狀態和更新健康狀況，並提供建議。這可利用遠距醫療、視訊（例如 Skype）或其他機制進行。

---

## 預防措施

州衛生署制定了以下最低標準，但是，LHD 可根據需要或建議自由提供更頻繁的聯絡或其他資源。

州 LHD 或政治分區均不得發布與遵守命令者有關的任何資訊。申請任何資訊都必須嚴格遵守《健康保險可携性和責任法案》(Health Insurance Portability and Accountability Act, HIPAA) 和相關的隱私法規。

有任何要求，或希望根據與這些標準有差異的特定案例進行討論的任何 LHD，均應聯絡紐約州衛生署 (New York State Department of Health) 流行病學部主任 **Debra Blog** 博士。